

Leckere Suppen
zum
Auslöffeln





Möhrensüppchen mit Sekt (4 Portionen)

*400 g Möhren
2 Schalotten
40 g Butter

¼ l Hühnerbrühe

100 ml Sahne
Salz, weißem Pfeffer
1 Prise Zucker

gehackter Petersilie
je 1 Schuss Sekt*

*schaben, in Ringe schneiden,
abpellen, fein würfeln und in
glasig dünsten (die Schalotten dürfen nicht braun
werden), die Möhren kurz mit andünsten, mit
ablöschen und zugedeckt ca. 20 min garen, bis die
Möhren weich sind, mit dem Pürierstab pürieren,
wieder in den Topf geben,
dazu rühren und erwärmen, mit
und
abschmecken, in vorgewärmte Suppentassen füllen,
mit
bestreuen und bei Tisch
dazu geben, so dass die Suppe aufschäumt.*



Die Suppe muss dickflüssig und sehr heiss sein, damit sie durch den Sekt nicht zu dünn wird und zu sehr abkühlt und.

**Auf den nächsten Seiten folgt das alphabetische Inhaltsverzeichnis
mit mehr als
100 Suppenrezepten.**

Diese teilen sich in folgende Rubriken auf:

Grundrezepte für Suppen und -einlagen

Eintöpfe- seit Omas Zeiten aktuell

Feine Suppen

Gemüsesuppen

Sättigende Suppen und Partysuppen

Zu Gast bei unseren Nachbarn

Süße Suppen, kalte Suppen, Kaltschalen



Apfelsuppe.....	68	Gazpacho	108
Apfelsuppe, sommerliche.....	111	Gemüsesuppe, bunte.....	94
Bananensuppe, exotische.....	106	Grießklößchen	14
Bananensuppe, feurige.....	52	Grünkern-Gemüsesuppe.....	25
Bärlauchsuppe.....	38	Gulaschsuppe.....	76
Birnen und Kartoffeln	19	Gurkensuppe mit Knoblauch.....	115
Bohneneintopf.....	23	Gurkensuppen	36/37
Bohnensuppe mexikanisch	97	Gurkensuppe	115
Borschtsch, russischer	102	Gyrossuppen.....	79/80
Brokkolisuppe	54	Himmel und Erde	20
Brühe.....	8 - 12	Hirtentopf	81
Bürgermeistersuppe.....	78	Hochzeitssuppe, Celler	31
Buttermilchkaltschale	112	Holländischer Eintopf	27
Champignonsuppe m. Haube.....	34	Holunder-Apfelsuppe	109
Chinesischer Gemüsetopf.....	69	Hühnersuppe chinesisch.....	33
Currysuppe mit Filet.....	92	Irish Stew.....	103
Currytopf mit Nudeln	30	Junggesellensuppe	100
Curry-Zwiebelsuppe.....	91	Karottencremesuppe.....	57
Erbsensuppe (frisch).....	18	Kartoffelsuppe m. Pfifferlingen	44
Erbsensuppe (getrocknet).....	17	Kartoffelsuppe vegetarisch.....	64
Feierabendsuppe.....	84	Kartoffelsuppe, feine	43
Feuersuppe.....	77	Käse-Kräutersuppe	46
Fischsuppe	51	Kichererbsensuppe	93
Fischsuppe, italienische.....	104	Knoblauchsuppe, spanische	107
Fischsuppe, rote	50	Krabbensuppe mit Sekt.....	48
Fruchtsuppe	110		

Kürbissuppen.....	61-63
Lachssuppe, frische	49
Linsensuppe	21
Maikräutersuppe	40
Maissuppe	72
Maissuppe	82
Maissuppe, rote	98
Minestrone	105
Mitternachtssuppe	87
Mitternachtssuppe mit Rotwein	86
Möhrensüppchen mit Sekt	47
Paprikaschaumsüppchen.....	58
Paprika-Tomatensuppe.....	96
Partysuppe (Backofen).....	83
Partysuppe mit Geflügelfleisch.....	85
Petersilienschaumsüppchen	39
Pfirsichkaltschale	113
Pizzasuppe	75
Porreesuppe	59
Porreesuppe, gratinierte.....	35
Pusztasuppen	88/89
Quer durch den Garten	28
Reistopf aus dem Backofen	29

Rosenkohlsuppe	60
Rote Käsesuppe	95
Rote-Bete-Suppe	65
Ruck-Zucksuppe.....	99
Sauerkraut-Kartoffelsuppe	66
Sauerkrautsuppe mit Croûtons.....	67
Schokoladensuppe	114
Senfsuppe.....	90
Serbische Bohnensuppe	70
Soljanka.....	101
Spargelcremesuppe.....	53
Staudenselleriesuppe.....	42
Steckrübensuppe.....	22
Steinpilzsuppe.....	45
Suppeneinlagen	13-16
Tomatenkaltschale.....	116
Tomatensuppe.....	55
Tomatensuppe, schnelle	56
Vollwertkartoffelsuppe.....	26
Winzersuppe.....	41
Wirsingintopf	24
Zucchini-suppe.....	73/74
Zwiebelsuppe, franz.	71